



#stayathome - STRATEGIEN ZUR STRESSREDUKTION für Eltern in der Corona-Pandemie

Die aktuellen Ausgangsbeschränkungen und Kita-/Schulschließungen bringen große Herausforderungen im Familienalltag für Sie als Eltern mit sich. Wir suchen **TeilnehmerInnen für eine Online-Studie**, in der zwei psychotherapeutische Strategien zur Bewältigung dieser außerordentlichen Belastung untersucht werden.

Wer kann teilnehmen?

- Eltern, die mindestens ein **Kind im Alter von 3-18 Jahren** haben, das vor der Corona-Pandemie eine **Kita oder Schule** besuchte.
- Es sollte ein Endgerät mit **Lautsprecher oder Kopfhörern**, das Videos abspielen kann, zur Verfügung stehen.



Wie kann man teilnehmen?

Die Studie ist unter folgendem Link aufrufbar:

<https://redcap.unimedizin-mainz.de/redcap/surveys/?s=7KT8N4WL7X>

Bei weiteren Fragen zu dieser Studie, wenden Sie sich bitte an:

Mainz: Dipl.-Psych. Hanna Preuss, Dr. Dipl.-Psych. David Kolar
hannamaren.preuss@unimedizin-mainz.de
david.kolar@unimedizin-mainz.de

Wien: Rahel Lea van Eickels M. Sc.
rahel.vaneickels@univie.ac.at

Verlosung
von Spielepaketen
bei Teilnahme.

Der Rechtsweg ist
ausgeschlossen.